

「ふうせんバレーボール」体験講習会を開催します!!

日 時 平成23年5月14日(土)
午前9時30分から約2時間

場 所 姫路市立鹿谷(かや)中学校・体育館
姫路市夢前町前之庄2860



申込先 ・三木 基弘 〒671-1201 姫路市勝原区下太田436
携帯 090-3977-3631 himesyousupo@yahoo.co.jp
・大藤 恵子 鹿谷中学校 姫路市夢前町前之庄2860
FAX. 079(336)0768 携帯 090-1597-7155

参加者 どなたでもご自由に、ご参加ください。障害のある方も大歓迎です。

講師 古岡 芳弘 (ふるおか・よしひろ)
(ふうせんバレーボール振興委員会公認上級審判員)

参加費 100円(当日の体験会保険料と資料代に充当します)

準備品 体育館シューズ、体操服、タオル、飲み物

主催 和んだふる・スポーツ会(代表、三木基弘)

共催 ひょうご障害者スポーツ指導者協議会(中播磨地域委員会)
障害者スポーツネットひょうご

後援 姫路市・姫路市教育委員会

場所の案内です

- 「ふうせんバレーボール」とはバトミントンのコート上で、2チームで対戦します。
1チームは6人とし、鈴の入った大きな風船を使用しバレーボールと同様にプレーを行います。
6人のメンバーは必ず1回はレシーブする必要があり、10回以内で相手コートに返球します。
また、希望者は審判体験などの講習も行います
障害の有無に関係なく又、親子孫と三世代で楽しむことが出来るスポーツです。

