

ひょうご障害者スポーツ指導者協議会

平成 23 年 7 月 6 日

東播磨地区活動報告

東播磨地区リーダー 小寺 正健

卓球バレー講習会報告

先日 7 月 2 日（土）に障害者スポーツ交流館で卓球バレー講習会を開催した。
会場の手配から当日の事前準備及びサポート、講師の全てに於いてスポーツ交流館の体育指導野口氏がおこなってくれた。
今回の参加者は健常者 4 名と障害者 10 名（車いす利用者 6 名）で 2 歳児から 50 歳以上までと幅広い方々が集まった。
午前 10 時よりルールと競技について 30 分程度説明した後、2 チームに分かれて練習をした。
最初のイメージではユニバーサルスポーツという事もありのんびりとした競技と思っていたが実際は思っていた以上のスピードでおこなわれるスポーツである。
練習の後は、チームで対戦したが女子小学生（3 年生・4 年生）が参加したチームが 3 セットを取得し勝利した。
2 歳児にもある程度対応できるよう少し甘めのルール設定ではあったが全員が声を出し合い楽しい時間を共有できました。
参加者の方からは「初めは大した事なさそうと思っていたがやってみると非常に楽しかったと」、「思っていた以上にスポーティーだった」「参加してよかった」等の言葉をいただきました。
今後も障害の有無を越えたユニバーサルスポーツを中心に講習会を続けていきたい。
日時：7 月 2 日（土） 10 時 00 分～12 時 00 分
場所：「兵庫県立障害者スポーツ交流館」 神戸市西区曙町 1070 Tel 078-927-2727

参加者 14 名

講習内容： 事前説明 基本練習 試合



報告 小寺 正健