

improving skills and meeting 2021



障害者スポーツ指導者の資質向上と情報交流で企画開催します。



②13:00-15:30 カヌー体験

水上スポーツの中でも人気のカヌー
兵庫県内でも阪神、但馬、赤穂、洲本、
相生などたくさんの施設環境があり
ます。今回は、ふれあいスポーツ交流
館プールで体験し、いづれは海や川へ
と活動を広げましょう。

水着、ラッシュガード、キャップ
*マリンシューズは自由



①10:30-12:00

太極拳 講師 三上善子さん

ゆったりと大きく体を動かす太極拳は、体力に自信のない人や
高齢者でも無理なく行え、過去にも脳卒中片麻痺の方対象にし
た教室も実施されていきました。ひとと競争するのではない身体運
動が今注目求められています。

(ヘルスプロモーションと障害へのサポート)

*運動できる服装とシューズ



2021年9月23日(祝木) 10:30~16:00

ふれあいスポーツ交流館 (県立総合西播磨リハビリテーションセンター)

たつの市新宮光都1丁目7-1 ☎0791-58-1313

主催 ひょうご障害者スポーツ指導者協議会

協力 ふれあいスポーツ交流館

問合/申込 ●ふれあいスポーツ交流館 ☎0791-58-1313 (嶋田)

●指導者協議会事務局担当 ☎078-362-3280 (増田)

*コロナ感染予防対策: マスク着用、2週間前からの体調チェックシート提出他

参加費
@500円
弁当持参

令和3年度障害者スポーツ指導者の資質向上研修 プログラム（太極拳／カヌー）受講申込書

締切：2021年9月10日 *ただし、申込み者数定員で締め切ります。

定員：20名 受講可否は後日回答します。

参加費：500円/人

*当日現地徴収します。午前のみ、午後受講に関係なく定額とします。

申込先 **FAX 0791-58-1323**

ふれあいスポーツ交流館宛

問合せ 0791-58-1313 または 078-362-3280

フリガナ 名前		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢
住所	〒		
電話番号			
メール			
研修申込	<input type="checkbox"/> 太極拳 <input type="checkbox"/> カヌー体験		
障害の有無	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> ありの場合は、具体的に記入願います。		
連絡事項			

個人情報 は 守秘 し、本事業以外では使用しません。